

# 17 aprile 2017

## Camminata Nordic & Corsa di allenamento (10mi)

Partecipazione  
Gratuita

Per maggiori informazioni  
[molonara@agritour.vi.it](mailto:molonara@agritour.vi.it)

**Ritrovo:** scuole medie di Zané  
(via G. Mazzini, 6) ore 9.30

**Partenza:** ore 10.00

- **Nordic Walking:** 2 percorsi con istruttori da 6 e 8,5 km
- **Corsa:** allenamento su percorso di 10 miglia

**Arrivo, aperitivo e intrattenimento per le famiglie:**  
ore 11.30 Fattoria Valdastico (via Busin, 28 - Zané)



**agritour**  
dea molonara

Promotori



Comune di  
Marano Vicentino



Città di  
Schio



Comune di  
Zané



REGIONE DEL VENETO  
ULSS7  
PULZANZANOVA  
guadagnare  
salute  
vedere tutti le scelte salutari



Associazione  
"Club 3P"

Partner



GOLDIRETTI



MARANO

Technical Partner



SAMARCANDA



SAW EVOLUTIONS

Main Sponsor



FATTORIA  
VALDASTICO  
grandi cose noi

Sponsor



Eco  
ZEMA

L'adesione e il noleggio dei bastoncini sono gratuiti. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.

# Nordic Walking

Proposta di Camminata **accompagnati da istruttori di Nordic Walking** per conoscere la tecnica di questa benefica forma di camminata nordica e scoprirne i vantaggi.

Il percorso si svolge sui **circuiti permanenti di Agritour** nella campagna tra Zanè e Marano Vicentino.

Saranno disponibili **2 percorsi guidati**: uno da **6 km** e uno da **8,5 km**.

**Ore 9.30 RITROVO** presso il parcheggio delle Scuole Medie di via G. Mazzini a Zanè.

Registrazione, consegna bastoncini fino a disponibilità per chi ne è sprovvisto; stretching di riscaldamento.

**Ore 10 PARTENZA**

**Ore 11.30 - 12.00 ARRIVO** presso la **Fattoria Valdastico** a Zanè in via Busin dove sarà disponibile un ristoro finale con i prodotti a km zero delle fattorie di Agritour.

Lungo il percorso di 8,5 km è prevista una sosta-ristoro presso la Fattoria AIDI.

# Corsa di allenamento

Proposta di Corsa di allenamento sui **circuiti permanenti di Agritour** nella campagna tra Zanè e Marano Vicentino.  
**Lunghezza 10 miglia.**

**Ore 9.30 RITROVO** presso il parcheggio delle Scuole Medie di via G. Mazzini a Zanè.

Registrazione, stretching di riscaldamento.

**Ore 10 PARTENZA**

**Ore 11.30 - 12.00 ARRIVO** presso la Fattoria Valdastico a Zanè in via Busin dove sarà disponibile un ristoro finale con i prodotti a km zero delle fattorie di Agritour.

Presso la **Fattoria Valdastico** sarà possibile pranzare con il Piatto Fattoria o con i Cestini Pic-nic Agritour acquistabili in loco e intrattenersi con le attività di Pasquetta in Fattoria.

