



**CHEF
EXPRESS**
I° Settimana

LUN
MAR
MER
GIO
VEN

Riso all'olio
Pasta con tonno e pomodoro
Passato di verdura con orzo
Lasagne al forno
Pasta al pomodoro

PRIMO PIATTO

SECONDO PIATTO

Spezzatino di pollo in umido
Formaggio fresco
Cotoletta di pollo al forno
Frittata
Filetto di pesce persico

CONTORNO

Piselli al vapore
Fagiolini all'olio
Patate all'olio
Carote julienne
Cappuccio julienne

DESSERT

Frutta fresca
Budino
Frutta fresca
Budino
Mousse di frutta

12-gen

II° Settimana

LUN
MAR
MER
GIO
VEN

Pasta con ricotta e pomodoro
Crema di zucca con riso
Pasta al ragù
Pasta all'ortolana
Riso al pomodoro

Petto di pollo al limone
Frittata
Formaggio fresco
Crocchette di pesce al forno
Arrostito di tacchino

Cappuccio julienne
Piselli al tegame
Verdura fresca
Spinaci all'olio
Carote al vapore

Frutta fresca
Yogurt alla frutta
Frutta fresca
Mousse di frutta
Frutta fresca

19-gen

III° Settimana

LUN
MAR
MER
GIO
VEN

Riso alla mamma rosa
Pasta al ragù
Pasta al pomodoro
Pizza margherita
Crema di piselli con riso

Filetto di merluzzo al forno
Formaggio fresco
Lenticchie con carote
Prosciutto cotto
Frittata

Tris di verdure al vapore
Carote julienne
Zucchine all'olio
Insalata verde
Spinaci all'olio

Frutta fresca
Frutta fresca
Yogurt alla frutta
Frutta fresca
Mousse di frutta

26-gen

IV° Settimana

LUN
MAR
MER
GIO
VEN

Pasta alla mediterranea
Pasta con tonno e pomodoro
Riso al pomodoro
Pasta al ragù
Pasta e fagioli

Hamburger di vitellone al forno
Lenticchie in umido
Arrostito di tacchino
Formaggio fresco
Bastoncini di pesce al forno

Carote al vapore
Fagiolini all'olio
Insalata verde
Cappuccio julienne
Carote julienne

Frutta fresca
Budino
Frutta fresca
Yogurt alla frutta
Mousse di frutta

02-feb

V° Settimana

LUN
MAR
MER
GIO
VEN

Passato di verdura
Pasta al ragù
Pizza margherita
Riso all'olio
Pasta al pomodoro

Spezzatino di pollo in umido
Formaggio fresco
Prosciutto cotto
Polpettine alla pizzaiola
Fagioli in umido

Patate all'olio
Cappuccio julienne
Insalata verde
Zucchine all'olio
Carote julienne

Frutta fresca
Mousse di frutta
Frutta fresca
Frutta fresca
Yogurt alla frutta

09-feb

OGNI GIORNO: pane fresco del tipo comune, formaggio Grana padano Dop grattugiato in bustina da 5 g (per i primi piatti).

VERDURE UTILIZZATE: (per crudo) insalata, carote, radicchio, (per cotto) carote, piselli, patate, fagiolini, zucchine, spinaci, cavolfiori.